

	月	火	水	木	金	土
						1
A m						 お休み
P m						
	3	4	5	6	7	8
A m	健康チェック 今月の歌・ラジオ体操 卓球部練習・健康クラブ 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 健康クラブ・自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 健康クラブ・自由空間	健康チェック 自由空間 ラジオ体操
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	エアロビ教室(DC棟) 体操タイム	DVD鑑賞 脳トレ・手作り	ボッチャ(DC棟) ポケットボール (DN棟)	合同温泉ツアー (一本木沢温泉) まったりティータイム	ミニゲーム
	10	11	12	13	14	15
A m	祝日 	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 健康クラブ・自由空間	お盆休み 	お盆休み 	お休み 
P m		買い物ツアー (カケモ西金崎店) 自由空間	温泉ツアー (一本木沢温泉) 自由空間			
	17	18	19	20	21	22
A m	健康チェック 今月の歌・ラジオ体操 卓球部練習・健康クラブ 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 健康クラブ・自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 健康クラブ・自由空間	お休み 
P m	フットサル 脳トレ・手作り	ヨガ教室(DN棟) 体操タイム	買い物ツアー (しまむら) 自由空間	座・ボン (DC棟) 玉投げ (DN棟) 書道教室 (DC棟)	まったりティータイム	
	24	25	26	27	28	29
A m	健康チェック 今月の歌・ラジオ体操 卓球部練習・健康クラブ 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 健康クラブ・自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 自由空間	健康チェック 今月の歌 ラジオ体操 健康クラブ・自由空間	お休み 
P m	ソフトバレー練習 脳トレ・手作り	テーブルゲーム	クリーンタイム	まったりティータイム	外出行事 (かっぱ寿司・トライアル)	
	31					
A m	健康チェック 今月の歌・ラジオ体操 卓球部練習・健康クラブ 自由空間					
P m	ソフトバレー練習 温泉ツアー (一本木沢温泉) 自由空間					